

# Kinderärztin Kirstin

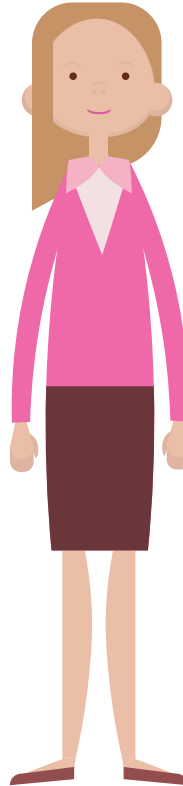
## Leben, Aktivitäten und Motivation

Kirstin ist **Kinderärztin** und leitet seit 15 Jahren eine eigene Praxis in einer Großstadt.

Bereits in ihrem Studium hat sie sich mit der Zunahme von Allergien und Unverträglichkeiten durch den erhöhten Einsatz von **Chemikalien und Antibiotika** in der Nahrungskette beschäftigt. Vor allem die Entwicklung multiresistenter Keime bereitet ihr große Sorgen.

Ein Schwerpunkt ihrer Kinderarztpraxis ist die **Ernährungs-Beratung**. Neben wöchentlichen Sprechstunden bietet sie Weiterbildungsprogramme für Schulen an, um für Themen wie Nährstoffmangel und **Adipositas** zu sensibilisieren.

Kirstin ist Mitglied einer nachbarschaftlich organisierten **Urban Gardening Initiative**, die eigenes Obst und Gemüse anbaut und sich für gesunden und nachhaltigen Konsum einsetzt.



**Schwerpunkt-Thema:** Menschliches Wohlbefinden und nachhaltige Ernährung

„Gesundheit trägt wesentlich zu Lebensglück, Lebensqualität, Wohlbefinden und kulturellen Teilhabe bei. Es ist wichtig, eine gesundheitsförderliche Ernährung für alle Menschen sicherzustellen.“



## Expertenwissen



Eine nachhaltige Landwirtschaft fördert eine gesunde Ernährung (SDG3)



Gesundheit ermöglicht die aktive Teilhabe an der Gesellschaft (SDG10)

## 2b Aufklärungskampagne zum Thema Fehlernährung



Durch den Start einer neuen Maßnahme von IN FORM, der Initiative für gesunde Ernährung, werden sowohl Kita- und Kindergartenkinder, als auch deren Eltern in kostenlosen Workshops spielerisch über richtige Ernährung aufgeklärt. Die Initiative wird bundesweit und dauerhaft angeboten und hilft Mangel- und auch Überernährung präventiv zu verhindern. Die Bundesregierung unterstützt die Initiative mit einem kleinen Umfang an Fördermitteln.



+ 3%



+ 2%

**Kosten:** 1 Budgetpunkte

**Häufigkeit:** beliebig oft spielbar

## 3c Prävention und Therapie der Adipositas



Die Adipositas (Body-Mass-Index [BMI]  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>) wird als chronische Krankheit charakterisiert. Der Prävention kommt daher eine besondere Bedeutung zu. Zur Gewichtsabnahme bei Adipositas und zur Stabilisierung eines reduzierten Gewichts wird eine Kost mit einem Energiedefizit von 500 kcal/d und geringer Energiedichte empfohlen. Um dies zu unterstützen werden Programme mit dem Ziel entwickelt und angeboten, durch Verhaltensmodifikation beziehungsweise Verhaltenstherapie eine Änderung der Ernährung und Bewegung im Alltag zu erzielen.



+ 3%

**Kosten:** 2 Budgetpunkte



+ 1%

**Häufigkeit:** beliebig oft spielbar

## 3d Stärkung des Gesundheitssystems



Die Corona-Pandemie hat das Gesundheitssystem auch in Deutschland an die Belastungsgrenze gebracht. Neben der Knappheit an Material und Intensivbetten ist vor allem der Mangel an qualifiziertem Personal dafür verantwortlich. Um besser für zukünftige Krisen vorbereitet zu sein, soll in die Arbeitsbedingungen und die Bezahlung des medizinischen Personals investiert werden. Darüber hinaus soll ein vorausschauendes Krisenmanagement ausgebaut und die Lieferkette für erforderliches medizinisches Material und Medikamente sichergestellt werden.



+ 5%



+ 2%



- 2%

**Kosten:** 5 Budgetpunkte

**Häufigkeit:** beliebig oft spielbar

## 3a Globale Pandemiebekämpfung



Bei aller Notwendigkeit einer raschen Eindämmung und Abfederung der Corona-Krise in Deutschland und in der EU braucht es zusätzlich dringend internationale Solidarität für Entwicklungsländer, für Krisenregionen und für Flüchtlingslager, da die Menschen dort besonders arm und verwundbar sind. Die Bundesregierung stellt Gelder für internationale Hilfsmaßnahmen bereit und sorgt dafür, dass diese rasch zur Wirkung kommen. Dies ist auch ein wesentlicher Beitrag, um ein Wiederaufleben der Pandemie infolge von Mutationen zu vermeiden



+ 5%



+ 3%



- 2%

**Kosten:** 7 Budgetpunkte

**Häufigkeit:** maximal 2x spielbar

## 2a Förderung des ökologischen Landbaus



In Industrieländern wie Deutschland sind die Auswirkungen der modernen, konventionellen Landwirtschaft, z.B. hohe Nitratreinträge, eintönige, ausgeräumte Landschaften oder Pestizidrückstände, deutlich zu spüren. Durch das Inkrafttreten eines verschärften Düngegesetzes werden die Auswirkungen der konventionellen Landwirtschaft weiter reduziert. Verstärkt wird diese Entwicklung durch staatliche Fördermittel für den ökologischen Landbau. Dies trägt auch zu den Zielen bei, die sich die Bundesregierung im europäischen Grünen Deal sowie im Klimaschutzplan gesetzt hat.



+ 8%



+ 2%



+ 2%

**Kosten:** 6 Budgetpunkte

**Häufigkeit:** maximal 5x spielbar

**Bedingung:** Maßnahme 17c wurde gespielt



## 6b Entwicklung einer biologischen Schädlingsbekämpfung



Zur Förderung einer biologischen Landwirtschaft arbeiten staatliche und wirtschaftliche Forschungseinrichtungen an der Entwicklung einer Methode zur biologischen Schädlingsbekämpfung. Damit sich die Methode schnell am Markt durchsetzt, wird sie staatlich subventioniert.

Sobald die Methode auf den Markt kommt, werden sich die positiven Auswirkungen in den nächsten Jahren zeigen.



+ 2%



+ 2%

**Kosten:** 7 Budgetpunkte

**Häufigkeit:** maximal 1x spielbar

**Bedingung:** Maßnahme 2a wurde gespielt



**Folgeereignis** „Breiter Einsatz der biologischen Schädlingsbekämpfung“ nach 3 Runden



+ 8%



+ 3%



+ 3%

## 14b Strengere Anforderungen bei Labels für Fisch und Meerestiere



Angestoßen durch die Bundesregierung, initiiert der Naturschutzbund Deutschland e.V. eine deutschlandweite Aufklärungskampagne zur biologischen Vielfalt, die das Bewusstsein für Tier- und Klimaschutz in der Bevölkerung verstärkt. Zielgruppe der Kampagne sind alle Altersgruppen von Kitakindern bis Senioren in allen Bildungsschichten. Diese gehen im Anschluss deutlich sorgfältiger und rücksichtsvoller mit ihrer Umwelt um.



+ 6%

**Kosten:** 2 Budgetpunkte



+ 3%

**Häufigkeit:** maximal 1x spielbar



## 14c Ausweitung Plastikverbot



Jährlich gelangen zwischen 4,8 und 12,7 Millionen Tonnen Plastik, oder 2 – 5 % der gesamten Plastikproduktion, in die Meere. Nach dieser Statistik befinden sich bereits über 150 Millionen Tonnen Plastik im Meer.

Ab Juli 2020 dürfen daher EU-weit bestimmte Plastikprodukte nicht mehr verkauft werden. Die Verpackungsfolien, der größte Anteil an Verpackungskunststoffen, sind bisher ausgenommen. Es sollen daher die Verbote auch auf bestimmte Anwendungen von Plastikfolien ausgeweitet werden.



+ 6%

**Kosten:** 2 Budgetpunkte



+ 6%

**Häufigkeit:** maximal 1x spielbar



+ 3%

## 4a Digitalisierung und Modernisierung von Bildungseinrichtungen



Um die Chancen digitaler Bildung zeitgemäß zu nutzen, wird eine Strategie zur Verbesserung und Modernisierung von Bildungseinrichtungen erarbeitet und umgesetzt. Im Fokus steht dabei der Ausbau der IT-Infrastruktur an Schulen und weiteren Bildungseinrichtungen. Lehrkräfte werden zudem aus- und fortgebildet, sowie pädagogische Konzepte unter Einsatz moderner Technik entwickelt. Auch die Lehrpläne werden angepasst. Themen wie Algorithmen oder Blockchain werden im ausgeweiteten Informatik-Unterricht behandelt.



+ 7%

**Kosten:** 7 Budgetpunkte



+ 2%

**Häufigkeit:** maximal 3x spielbar

## 1a Einführung einer Kindergrundsicherung



Trotz Kindergeld und Kinderfreibetrag für Familien leben 2,7 Millionen Kinder in Deutschland in Armut. Durch die Einführung eines neuen Fördermodells werden Familien künftig nicht mehr über die Steuer entlastet, wodurch besserverdienende und verheiratete Eltern bevorzugt wurden. Um die Kinderarmut in Deutschland zu bekämpfen erhält eine Familie für jedes Kind gestaffelt nach Alter zwischen 364 und 503 Euro monatlich. Dies entspricht dem notwendigen Existenzminimum.



+ 15%

**Kosten:** 10 Budgetpunkte



- 3%

**Häufigkeit:** maximal 1x spielbar

**Bedingung:** Maßnahme 1c wurde nicht gespielt

# Zusätzliches Budget für Investitionen



Die Schuldenbremse regelt, dass der Bund nur in ganz geringem Maße neue Kredite aufnehmen darf, nämlich maximal 0,35 Prozent der Wirtschaftsleistung. Diese Regelung ist seit 2009 im Grundgesetz verankert und kann nur in Notsituationen vorübergehend aufgehoben werden. Das nutzte der Bundestag 2020, um hohe Kredite zur Bewältigung der Corona-Krise zu ermöglichen.

Aufgrund der positiven Erfahrungen und der dringenden Investitionen zur Bewältigung der Klimakrise wird das Gesetz 2022 grundsätzlich reformiert. Dadurch stehen nun zusätzliche Investitionen für die Nachhaltige Entwicklung zur Verfügung, sofern die wirtschaftliche Situation dieses erlaubt.



**+ 30 BP**



**- 7%**

**Kosten:** 0 Budgetpunkte (BP)

**Häufigkeit:** maximal 4x spielbar

**Bedingung:** Zustand SDG8 > 50%,  
ab Runde 3 verfügbar